

MINI-Hörtest-Fragebogen



Eine unbehandelte Hörminderung erhöht das Risiko für einen kognitiven Leistungsverlust, für Stürze, für Depression/Isolation und Hilfsbedürftigkeit und kann den Verlauf einer Demenz beschleunigen.

Füllen Sie den Hörtest-Fragebogen auf der Rückseite aus und Sie wissen mehr über Ihr Gehör.

Mini-Audio-Test (MAT)

Beantworten Sie bitte jede Frage spontan. Wenn Sie die entsprechende Situation nicht kennen, versuchen Sie bitte, sich eine möglichst ähnliche vorzustellen.

		Stimmt	Stimmt teilweise	Stimmt nicht
	Punkte	2	1	0
1.	Andere sagen mir, dass ich meinen Fernseher zu laut einstellen würde.			
2.	Das Zwitschern von Vögeln oder das Zirpen von Grillen höre ich schlecht.			
3.	Eine Unterhaltung mit einer anderen Person in einem fahrenden Bus verstehe ich schlecht.			
4.	Wenn jemand flüstert, habe ich Probleme ihn zu verstehen.			
5.	Meine Hörprobleme führen zu Missverständnissen mit meinen Gesprächspartnern.			
6.	Andere sagen mir, dass ich Hörprobleme haben würde.			
	Total Punkte			

Resultat / Empfehlung

< 60 Jahre:

2 oder mehr Punkte:
eine behandlungsbedürftige
Hörminderung könnte vorliegen.
Kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder
den Ohrenarzt.

> 60 Jahre:

3 oder mehr Punkte:
eine behandlungsbedürftige
Hörminderung könnte vorliegen.
Kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder
den Ohrenarzt.